

Program tábora

Dzień 1 - Czwartek

od 16:00

ZAKWATEROWANIE

Zakopane

18:00

KRÓTKI TRENING

Tatry Zachodnie

19:30

KOLACJA, SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

kwatery

Dzień 2: Piątek

7:00

ROZRUCH

kwatery

8:00

ŚNIADANIE

kwatery

WYCIECZKA BIEGOWA (15 – 22 KM)

Tatry Wysokie (Słowacja)

OBIAD

18:00

JOGA

KOLACJA, INTEGRACJA

Program tábora

Dzień 3: Sobota

7:00

ROZRUCH

kwatery

8:00

ŚNIADANIE

kwatery

**WYCIECZKA BIEGOWA
(15 – 22 KM)**

Tatry Wysokie (Polska)

OBIAD

18:00

JOGA

KOLACJA, INTEGRACJA

Dzień 4: Niedziela

**TRENING
"WSCHÓD SŁOŃCA"**

9:00-10:00

ŚNIADANIE

kwatery

11:00

WYMELDOWANIE