

# Povinná výbava

+ BATOH NEBO BĚŽECKÁ  
BEDÝNKA PRO ULOŽENÍ  
VEŠKERÉHO VYBAVENÍ

+ MINIMÁLNĚ 1 LITR TEKUTIN NA  
START - V BATOHU, LÁHVI,  
BIDONU/BIDONECH

+ FÓLIE NRC O WYMIARACH  
MIN 140 X 200 CM

+ NAČTENÝ MOBILNÍ TELEFON S  
ZAPNUTÝM ROAMINGEM A  
NAINSTALOVANÝMI  
APLIKACEMI RATUNEK A  
GOOGLE MAPS (NEBO JINÁ  
APLIKACE S MAPAMI NAPŘ.  
MAPY.CZ)

+ VĚTROODOLNÁ BUNDA

+ PÍŠŤALKA

+ ELASTICKÝ OBVAZ A STERILNÍ  
OBVAZ

+ STARTOVNÍ ČÍSLO OD  
POŘADATELE (PŘIPEVNĚNÉ  
VPŘEDU TĚLA NA VIDITELNÉM  
MÍSTĚ)

+ HRNEC NEBO FLAŠKA

+ OBČANSKÝ PRŮKAZ /  
DOKLAD TOTOŽNOSTI