

Povinné Vybavenie

+ BATOH NEBO BEDERNÍ TAŠKA
NA VEŠKERÉ VYBAVENÍ

+ ZÁSoba TEKUTIN VODA /
IZOTONIK MIN. 0,5L

+ FÓLIE NRC
MINIMÁLNĚ 2 X 1,4 M

+ SMARTPHONE S ZAPNUTÝM
ROAMINGEM, S APLIKACÍ
MAPY A ZÁCHRANA

+ NEPROMOKAVÁ BUNDA
S KAPUCÍ

+ HOTOVOST 50 PLN A 10 EUR

+ ELASTICKÝ OBINADLO
MINIMÁLNĚ 100 X 6 CM

+ PÍŠTALKA

+ STARTOVNÍ ČÍSLO
OD POŘADATELE PŘIPEVNĚNÉ
NA VIDITELNÉM MÍSTĚ

+ KUBEK NEBO TERMOS

+ OBČIANSKY PREUKAZ
ALEBO PAS

+ POŽADOVANÉ POISTENIE
NEZAMESTNANOSTI

Doporučené vybavení

+ HODINKY S NAHRÁNÝM
SOUBOREM GPX

+ SLNEČNÉ OKULIARE

+ ČIAPKA ALEBO ŠATKA S UV
OCHRANOU

+ ZÁSoba JEDLA (GÉLY,
ENERGETICKÉ TYČINKY) MIN.
600 KCAL